

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Grana Padano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, lisozima d'uovo
 * alimento surgelato



MENU' AUTUNNO-INVERNO SCUOLE DI PAGNACCO secondaria
3^a settimana
Dal 18 al 22 Ottobre 2021

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L	Pasta con zucca	Uova strapazzate	Spinaci e carote cotte	Frutta fresca	Pasta con zucca: pasta di grano (glutine) bio, cipolle bio, zucca bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato Uova strapazzate: uova bio, latte bio, parmigiano (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato Spinaci e carote: spinaci bio*, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale Frutta fresca: frutta di stagione bio
M	Passato di verdure con crostini	Merluzzo al pomodoro con purè	Insalata e cappucci	Frutta fresca	Passato di verdure con crostini: patate Aqua, carote bio, sedano bio, cipolle bio, zucchine bio, cavolfiori bio, porri bio. Crostini di pane: farina di grano tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Merluzzo al pomodoro con purè: merluzzo* (pesce), polpa pomodoro pelati bio, carote bio, sedano bio, cipolle bio, aglio bio, prezzemolo, patate Aqua, sale iodato Insalata e cappucci: insalata bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato Gelato: latte , tracce di soia e frutta secca
M	Lasagne del contadino		Insalata e carote	Torta allo yogurt	Lasagne del contadino: lenticchie bio, pasta sfoglia (glutine , uova , soia), sedano bio , carote bio, cipolle bio, pomodori pelati bio, latte bio , farina di grano 0 (glutine) bio, olio extravergine di oliva bio, parmigiano (latte) Radicchio e carote: radicchio bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale Torta allo yogurt: uova bio, latte , farina di tipo 0 (glutine), lievito per dolci, olio extravergine di oliva bio, zucchero, sale iodato
G	Minestra di ceci con pastina	Asiago e ricotta	Radicchio Misto	Frutta fresca	Minestra di ceci con pastina: pasta di grano (glutine), ceci bio, patate bio, cipolle bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Montasio e ricotta: latte , sale, caglio da bovino Radicchio misto: radicchio misto bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio
V	Riso al pomodoro	Bocconcini di tacchino alle erbe	Bieta e finocchi	Frutta fresca	Riso al pomodoro: riso bio, pomodori pelati bio, carote bio, sedano bio , cipolle bio, olio extravergine di oliva bio, parmigiano (latte), burro bio (latte), sale Bocconcini di tacchino alle erbe: fesa di tacchino, farina di grano 0 bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, salvia bio, sale iodato Bieta e finocchi: bieta bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio

LA FRUTTA E LE VERDURE COTTE E CRUDE VERRANNO PROPOSTE IN BASE ALLA STAGIONALITA' E REPERIBILITA'