

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**
 Pane comune: farina di **grano** tenero *0* acqua, sale, lievito naturale.
 Grana Padano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, lisozima d'uovo
 * alimento surgelato



MENU' AUTUNNO-INVERNO SCUOLE DI PLAINO
4^a settimana
Dal 25 al 29 Ottobre 2021

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L	Spuntino: frutta fresca				frutta fresca di stagione
	Passato di verdure con orzo	Polpette di manzo con patate	Carote e zucca	Frutta fresca	Passato di verdure con orzo: orzo bio (glutine , frutta a guscio , soia), carote bio, sedano bio, cipolle bio, zucca bio, patate Aqua, porro bio, pane bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato Polpette di manzo con patate: girello di manzo, farina 0 bio (glutine), uova bio, spezie bio, carote bio, sedano bio, cipolla bio, polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva, patate Aqua, sale iodato Carote e zucca: carote bio, zucca bio, olio extravergine di olive bio, sale iodato Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio
M	Spuntino: frutta fresca				frutta fresca di stagione
	Riso agli porro	Bocconcini di pollo alla pizzaiola	Cappucci e finocchi	Frutta fresca	Riso agli porro: riso bio, porro bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, parmigiano Dop (latte) Bocconcini di pollo alla pizzaiola: petto di pollo, farina di tipo 00 bio (glutine), carote bio, sedano bio, cipolle bio, pelati bio, rosmarino bio, salvia bio, aglio bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Cappucci e finocchi: cappucci bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio
M	Spuntino: torta carote e mandorle				uova bio, farina di tipo 00 bio (glutine), carote bio, mandorle bio, olio extravergine di oliva bio, lievito per dolci, Zucchero bio, sale iodato fino, acqua
	Minestra di lenticchie con pastina	Frittata	Insalata e Peperoni	Frutta fresca	Minestra di lenticchie con pastina: lenticchie bio (soia , sesamo , frutta a guscio), carote bio, cipolle bio, patate Aqua, olio extravergine di oliva bio, sale, pasta di semola bio (glutine) Frittata: uova , latte , parmigiano reggiano (latte), olio extravergine di oliva bio, sale Insalata e peperoni: insalata bio, peperoni bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio
G	Spuntino: yogurt				latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi naturali
	Polpette di pesce al pomodoro con polenta	Carote e cappucci		Gelato	Polpette di pesce al pomodoro con purè: merluzzo* (pesce), platessa* (pesce), halibut (pesce), uova bio, pomodoro bio, pangrattato bio (glutine), acqua, sale iodato, prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, farina di mais bio, sale iodato fino Carote e cappucci: carote bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale Gelato*: latte scremato reidratato, zucchero, sciroppo di glucosio, panna (latte), olio di cocco, burro (latte) anidro, cacao magro in polvere, lattosio e proteine del latte , cioccolato fondente in polvere, tuorlo d' uovo , mono-digliceridi, alginato di sodio, gelatina alimentare, aromi. Può contenere traccia di soia e frutta a guscio .
V	Spuntino: frutta fresca				frutta fresca bio di stagione
	Pasta all'olio	Montasio e Bel Paese	Insalata e broccoli	Frutta fresca	Pasta all'olio: pasta di semola (glutine), olio extravergine di oliva bio, sale iodato Montasio e Bel Paese: latte , sale, caglio, lisozima d'uovo Insalata e broccoli: Insalata bio, broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio

LA FRUTTA E LE VERDURE COTTE E CRUDE VERRANNO PROPOSTE IN BASE ALLA STAGIONALITA' E REPERIBILITA'