

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero \*0\* acqua, sale, lievito naturale.  
 Grana Padano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, lisozima d'uovo  
 \* alimento surgelato



**MENU AUTUNNO-INVERNO SCUOLE DI PAGNACCO (Secondarie)**  
**7<sup>a</sup> settimana**  
**Dal 15 al 19 novembre 2021**

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L	Pasta alla zucca	Frittata	Carote e cappucci	Frutta fresca	Pasta alla zucca: <b>pasta</b> di semola bio, zucca bio, olio extravergine di oliva bio, sale. Frittata: <b>uova</b> bio, <b>latte</b> bio, <b>parmigiano</b> DOP, olio extravergine di oliva bio, sale. Carote e cappucci: carote bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale. Frutta fresca: frutta di stagione bio
M	Polpette di legumi con patate		Insalata e radicchio	Gelato	Polpette di legumi con patate: Patate bio, lenticchie bio, <b>uova</b> bio, <b>latte</b> , prezzemolo, sale, olio, pomodoro bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, cipolle bio Insalata e radicchio: insalata bio, radicchio bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale. Gelato: <b>latte</b> scremato reidratato, zucchero, sciroppo di glucosio, panna ( <b>latte</b> ), olio di cocco, burro ( <b>latte</b> ) anidro, cacao magro in polvere, <b>lattosio</b> e proteine del <b>latte</b> , cioccolato fondente in polvere, tuorlo d' <b>uovo</b> , mono-digliceridi, alginato di sodio, gelatina alimentare, aromi. Può contenere traccia di <b>soia</b> e <b>frutta a guscio</b> .
M	Riso al pomodoro	Bocconcini di tacchino alle erbe	Carote e spinaci	Frutta fresca	Riso al pomodoro: riso bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, cipolle bio, olio extravergine di oliva bio, pelati bio, sale. Bocconcini di tacchino alle erbe: fesa di tacchino, olio extravergine di oliva bio, sale, rosmarino bio, salvia bio, aglio bio Carote e spinaci: carote bio, spinaci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale. Frutta fresca: frutta di stagione bio
G	Passato di verdura con pastina	Merluzzo al pomodoro	Insalata e cappucci	Frutta fresca	Passato di verdura con pastina: pasta di grano ( <b>glutine</b> , <b>frutta a guscio</b> , <b>soia</b> ), carote bio, <b>sedano</b> bio, cipolle bio, zucca bio, patate Aqua, porro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato Merluzzo al pomodoro: merluzzo* ( <b>pesce</b> ), polpa pomodoro pelati bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, cipolle bio, aglio bio, prezzemolo, sale iodato Insalata e cappucci: insalata bio, cappucci bio, olio extravergine d'oliva bio, aceto di mele, sale. Frutta fresca: frutta di stagione bio
V	Minestra di fagioli con riso	Asiago-Robiola	Insalata e carote	Frutta fresca	Minestrà di fagioli con riso: fagioli bio ( <b>soia</b> , <b>sesamo</b> , <b>frutta a guscio</b> ), carote bio, cipolle bio, patate Aqua, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, riso Asiago e Robiola: <b>latte</b> , sale, caglio Insalata e carote: insalata bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale. Frutta fresca: frutta di stagione bio

LA FRUTTA E LE VERDURE COTTE E CRUDE VERRANNO PROPOSTE IN BASE ALLA STAGIONALITA' E REPERIBILITA'