

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino
 * alimento surgelato

Menù Primavera – Estate Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

SCUOLA DELL'INFANZIA

3^a settimana

Dal 27 al 30 Settembre 2022



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ					
MARTEDÌ	Spuntino: yogurt alla frutta				Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi nat
	Pasta con piselli	Uova strapazzate	Cappucci e spinaci	Frutta fresca	<i>Pasta con piselli</i> : pasta di semola (grano , glutine), piselli* bio, sedano bio, cipolle bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate</i> : uova pastorizzate bio, latte , Parmigiano Reggiano (latte , caglio, sale), sale iodato, olio extravergine di oliva bio. <i>Cappucci e spinaci</i> : spinaci* bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : mele bio, Nessun allergene da 1169/2011.
MERCOLEDÌ	Spuntino: frutta fresca				Mele bio
	Pasta al pesto	Bocconcini di tacchino gratinati	Pomodori e cetrioli	Frutta fresca	<i>Pasta al pesto</i> : pasta di semola (glutine), pesto (pinoli , latte , basilico, olio extravergine di oliva), sale iodato. <i>Bocconcini di tacchino gratinati</i> : fesa di tacchino, pane grattugiato bio (grano , glutine , latte , frutta a guscio , uova , sesamo , soia), prezzemolo bio, aglio bio, Parmigiano Reggiano (latte , caglio, sale), olio extravergine di oliva bio. <i>Pomodori e cetrioli</i> : pomodori bio, cetrioli bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : albicocche bio. Nessun allergene da 1169/2011.
GIOVEDÌ	Spuntino: frutta fresca				Pesche bio
	Riso con zucchini	Merluzzo gratinato	Carote e cappucci	Frutta fresca	<i>Riso con zucchini</i> : riso bio, zucchini bio, olio extravergine di oliva bio, sedano bio, carote bio, cipolle bio, burro bio (latte), Parmigiano Reggiano (latte , sale, caglio), sale iodato. <i>Merluzzo gratinato</i> : merluzzo (pesce), pane grattugiato bio (grano , glutine , latte , frutta a guscio , uova , sesamo , soia), prezzemolo bio, aglio bio, Parmigiano Reggiano (latte , caglio, sale), olio extravergine di oliva bio. <i>Carote e cappucci</i> : carote bio, cappucci bio, olio d'oliva extravergine bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : uva bio, Nessun allergene da 1169/2011.
VENERDÌ	Spuntino: frutta fresca				Banane
	Minestra di verdure con orzo	Spezzatino di bovino con patate	Fagiolini	Frutta fresca	<i>Minestra di verdure con orzo</i> : carote bio, sedano bio, cipolla bio, cavolfiori bio, zucca bio, spinaci* bio, finocchi bio, patate bio, orzo (glutine). <i>Spezzatino di bovino con patate</i> : carne di bovino, carote bio, sedano bio, cipolle bio, polpa di pomodoro, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato, patate bio. <i>Fagiolini</i> : fagiolini bio, olio extra vergine d'oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : susine bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 20_09_2022