



ATTIVITA' FISICA ADATTATA



**VENERDI' 28 FEBBRAIO 2020**

**ORE 18.00**

**“MENS SANA IN CORPORE SANO”**

**PRESSO LA BIBLIOTECA DI PLAINO**

**SERATA DI INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE  
SULL'IMPORTANZA E I BENEFICI DELL'ATTIVITÀ  
FISICA NELLA TERZA ETÀ**



RELATORE DOTT. SANTINI GIOVANNI

RESPONSABILE PROGETTO AFA PRESSO PALESTRA NEW LIFE